

Le Club Group X (CGX) - Studio *REVOLUTION* Studio

HORAIRE ÉTÉ 2010 SUMMER SCHEDULE



A partir du 26 juin 2010 - Effective June 26, 2010

Heure Time	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday	Dimanche Sunday
6h15	ALL TERRAIN Mat (45 mins)	MILITARY RIDE Kathleen (45 mins)		MILITARY RIDE Asif (45 mins)			
8h00							
8h30	ENDURO CYCLE Terri (45 mins)		CYCLE N' TONE Karen (60 mins)				
9h00		POWER PLAY Carole (45 mins)			POWER PLAY Darlene (45 mins)	ROCK RIDE Lynne (45 mins)	PEDAL TO THE MEDAL Amanda/Kyla/Maralyne
10h00							
11h00							
= Réserve en ligne ou à la réception à l'avance. = Reserve on-line or at reception in advance.						Commentaires et suggestions? Comments & Suggestions? (514) 695-8851 groupX@leclubwestisland.com	
17h30			POWER PLAY Amanda (45 mins)	POWER PLAY Mat (45 mins)			
18h00					ROAD RAGE Asif (45 mins)		
18h30	PEDAL TO THE MEDAL Maralyne (45 mins)	ROAD RAGE Kyla (45 mins)					
19h30							



N.B.: Horaires et instructeurs sont sujets aux changements.

NOTE: The schedule and instructors are subject to change.

Version 1: 2010-06-17