

# Le Club Group X (CGX)~ Studio *ZEN* Studio

## HORAIRE ÉTÉ 2010 SUMMER SCHEDULE



A partir du 26 juin 2010 - Effective June 26, 2010

Heure Time	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday	Dimanche Sunday
7h00		<b>*OPEN YOGA PRACTICE</b>		<b>*OPEN YOGA PRACTICE</b>			
8h00							
9h00	MAT PILATES <i>Darlene</i>			***8h50*** GENTLE YOGA <i>Tamatha (60 mins)</i>		*** 8h15 *** MEDITATION AND RELAXATION <i>Ariane</i>	
10h00		POWER YOGA <i>Nancy (75 mins)</i>		MAT PILATES <i>Carole</i>		MAT PILATES <i>Diane</i>	
<p>✍ = Réservation en ligne ou à la réception à l'avance. ✍ = Reserve on-line or at reception in advance.</p>						<p>Commentaires et suggestions? Comments &amp; Suggestions? <b>(514) 695-8851</b> <a href="mailto:groupX@leclubwestisland.com">groupX@leclubwestisland.com</a></p>	
17h30	POWER YOGA <i>Nancy (75 mins)</i>						
18h30				GENTLE YOGA <i>Lana (75 mins)</i>			
<p>Maximum de 12 participant(e)s/Maximum of 12 participants Inscriptions obligatoires/Sign up required</p>						<p>N.B.: Horaires et instructeurs sont sujets à changements. NOTE: The schedule and instructors are subject to change.</p>	
<p>*Développez et expérimentez votre propre Yoga à votre rythme et loisir/Develop and expand your own practice at your own leisure</p>						<p>Version 4: 2010-07-23</p>	

[www.leclubwestisland.com](http://www.leclubwestisland.com)

